



Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

5Mulini Cross Preview



Festa del Cross 2024

Coppa Lombardia



REGOLAMENTO

L'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 A.S.D., il Comitato Regionale Fidal Lombardia e il Comitato Provinciale FIDAL di Milano, organizzano per domenica 25 febbraio 2025 una Corsa Campestre Regionale per le categorie Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95) m/f inserita nella "Festa del Cross 2024" di FIDAL CRL. La manifestazione sarà valevole per l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa Campestre delle categorie Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Assoluti m/f e come terza prova della Coppa Lombardia 2024 di Corsa Campestre. La manifestazione si disputerà a San Vittore Olona (MI) presso l'area "Vallio-Mulino Meraviglia" in via XXIV Maggio.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri delle categorie Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2023.
- Solo per le gare Cadetti, Cadette e Master m/f atlete/i italiani o stranieri tesserate/i di pari età atleti FIDAL per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2024. Devono presentare copia del certificato medico -agonistico DM 18.02.1982 con dicitura "Atletica Leggera". Questi atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi. Questi atleti non partecipano all'assegnazione del titolo regionale e ai punteggi della Coppa Lombardia 2024.



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

- Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare “fuori classifica” solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale
- Solo per le gare Master m/f possessori RUNCARD. Possono partecipare **cittadini italiani e stranieri residenti in Italia**, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimale di età 2004) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), in possesso della “RUNCARD” in corso di validità (non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile, sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della “RUNCARD” partecipa.

Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o altro genere di buono valore. Inoltre non possono accedere al montepremi.

- Solo per le gare Master m/f possessori RUNCARD. Possono partecipare **cittadini italiani e stranieri residenti all'estero**, limitatamente alle persone da 20 anni (millesimale di età 2004) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un ente di promozione sportiva (sez. Atletica), in possesso della “RUNCARD” in corso di validità (non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal (info@runcard.com).

N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile, sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore**



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE “CINQUE MULINI”
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

Non possono partecipare:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (tranne nella gara Cadetti/e e Master m/f)
- Possessori di una Runcard (tranne per le gare Master m/f)
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E COPPA LOMBARDIA

- Per quanto riguarda l'assegnazione dei titoli regionali individuali di Corsa Campestre e la Coppa Lombardia 2024 valgono le norme previste nei Regolamenti Regionali 2024 pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it.

CONTROLLI

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping.

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

RITROVO E CAMPO GARA

Il ritrovo dei concorrenti per lo svolgimento delle gare è previsto alle ore 08:00 presso l'area "Vallio-Mulino Meraviglia" in via XXIV Maggio a San Vittore Olona (MI).

ISCRIZIONI GARE CADETTI/ASSOLUTI M/F

Le iscrizioni, per le categorie Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f devono essere fatte on-line su www.fidal.it entro le ore 23:00 di giovedì 22 febbraio 2023.

Per gli atleti tesserati per società NON LOMBARDE, l'iscrizione sarà confermata solo dopo la compilazione tramite Google Form appositamente preparato, in cui indicare i dati degli atleti ed a cui andrà obbligatoriamente allegata copia del pagamento dell'iscrizione (IBAN: IT24U0100501601000000140051). Le iscrizioni degli atleti tesserati per società NON LOMBARDE pervenute senza distinta di pagamento NON verranno prese in considerazione

L'elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su www.fidal-lombardia.it entro venerdì 24 febbraio 2023.

Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.

ISCRIZIONI GARE MASTER M/F

Le iscrizioni per le gare riservate alle categorie Master sono da effettuare entro le ore 23:00 di giovedì 22 febbraio 2023 al link <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/cinquemulini-special-edition/> (o dal link sul sito www.cinquemulini.org) con pagamento tramite carta di credito. NON sono ammessi altri metodi di iscrizione)



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

L'elenco degli atleti iscritti sarà pubblicato su www.fidal-lombardia.it entro venerdì 24 febbraio 2023.
Non si possono effettuare iscrizioni sul campo gara, salvo atleti/e autorizzati dal Delegato Tecnico dei GGG.

QUOTE ISCRIZIONI

- € 3,00 per le gare delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f con pagamento direttamente a FIDAL CRL come da regolamento Regionale (€ 6,00 per i fuori regione)
- € 2,00 per le gare delle categorie Cadetti/e con pagamento direttamente a FIDAL CRL come da regolamento Regionale (€ 4,00 per i fuori regione)
- € 12,00 per le gare riservate alle categorie Master m/f

RITIRO PETTORALI E CHIP

Il ritiro del pettorale e del chip deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, prima dell'inizio della propria gara.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere fatti verbalmente in prima istanza ai GGG (all'Arbitro), e per iscritto in seconda istanza al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 50,00, restituibili in caso di accoglimento entro 30 minuti dopo la pubblicazione on-line delle classifiche.

ELABORAZIONE RISULTATI

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati con lo sparo del Giudice di Partenza (GUN TIME).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti www.fidal.it, www.fidal-lombardia.it e www.cinquemulini.org.

PROGRAMMA GARE

Questo il programma gara con le **distanze e orari indicativi**:

- ore 09.00 Master Over M50 : 6200 mt (3 giri)
- ore 09.40 Master M35/M40/M45 : 6200 mt (3 giri)
- ore 10.20 Master donne : 4200 mt (2 giri)
- ore 11.00 Cadette : 2000 mt (2 giri senza mulino)
- ore 11.15 Cadetti : 2000 mt (2 giri senza mulino)
- ore 11.30 Allieve : 4200 mt (2 giri)
- ore 12.00 Allievi : 4200 mt (2 giri)
- ore 12.30 Juniores donne : 4200 mt (2 giri)
- ore 13.00 Juniores uomini : 6200 mt (3 giri)
- ore 13.45 Assoluti donne : 2100 mt (Cross Corto) (1 giro)
- ore 14.00 Assoluti uomini : 2100 mt (Cross Corto) (1 giro)
- ore 14.15 Pro/Sen donne : 6200 mt (Cross Lungo) (3 giri)
- ore 15.00 Pro/Sen uomini : 10200 mt (Cross Lungo) (4 giri)



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

PREMIAZIONI

Le premiazioni, saranno effettuate appena terminate le gare e saranno così suddivise:

- a cura del CRL i primi 6 atleti/e classificate di ogni titolo regionale con maglietta e medaglia al primo/a atleta classificato/a e medaglie dal 2° al 6° classificato/a
- a cura dell'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 A.S.D. i primi tre atleti/e classificati/e per ogni gara Master e i primi tre atleti/e classificati/e di ogni categorie Master (premi cumulabili).

La Società ha provveduto a stilare una assicurazione RCT e piano di sicurezza

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla gara il partecipante (o genitore che ha la potestà sul minore) dichiara di avere letto e di conoscere il presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto senza eccezioni e riserve. Il partecipante dà atto con l'iscrizione di conoscere che la partecipazione alla corsa può comportare rischi per l'incolumità personale, dipendenti dalla particolarità di questa pratica sportiva e dai luoghi ove la stessa si svolge, dei quali l'atleta ha l'obbligo di prendere preventiva cognizione. Con l'iscrizione e la partecipazione alla corsa, l'atleta (o genitore che ha la potestà sul minore) esonera l'Unione Sportiva San vittore Olona 1906 ASD, i suoi rappresentanti, organizzatori, incaricati, collaboratori, i GGG e FIDAL da ogni qualsivoglia responsabilità civile e penale a proposito di lesioni e/o danni di qualsiasi natura che dovesse riportare prima, durante e dopo la partecipazione alla manifestazione.

PRIVACY

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del D.lgs. n. 196 del 30/06/2003 e successive modifiche, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione dell'informativa in materia di tutela della riservatezza dei dati personali, disponibile sul sito internet www.cinquemulini.org. Informativa che con l'iscrizione alla corsa l'interessato dichiara di conoscere. Ai fini del perfezionamento dell'iscrizione l'interessato è tenuto ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali da parte dell'Unione Sportiva San Vittore Olona 1906 ASD, nei modi indicati nell'informativa.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, il partecipante (o il genitore che ha la potestà sul minore) sin d'ora autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara. L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi incluso, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione delle immagini acquisite.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuario della FIDAL.



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD





STELLA D'ORO  AL MERITO SPORTIVO

Unione Sportiva San Vittore Olona 1906

Associazione Sportiva Dilettantistica

20028 San Vittore Olona (MI) – Piazza Italia, 16 – Tel. e Fax: +39-0331.517.108

Sito: www.cinquemulini.org - mail: info@cinquemulini.org - PEC: pec.ussvo1906asd@arubapec.it

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.cinquemulini.org inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara, sarà consegnata al Comitato Organizzatore assieme ai pettorali

DEPOSITO BORSE/SPOGLIATOI/DOCCE

Non sono disponibili deposito borse, docce e spogliatoi



CROSS COUNTRY INTERNAZIONALE "CINQUE MULINI"
WORLD ATHLETICS CROSS COUNTRY TOUR / GOLD

